

Cada um dos itens da prova objetiva está vinculado ao comando que imediatamente o antecede. De acordo com o comando a que cada um deles esteja vinculado, marque, no cartão-resposta, para cada item: o campo designado com o **código C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o **código E**, caso julgue o item **ERRADO**.

A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use o cartão-resposta, único documento válido para a correção da sua prova objetiva.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

### Texto para os itens de 1 a 14.

- 1 Segundo estudos realizados no *National Cancer Institute*, nos Estados Unidos da América, existe uma forte relação entre o excesso de peso e vários tipos de câncer, e um número crescente de evidências mostra que o
- 4 estilo de vida pode diminuir o risco de se contrair a doença, como, por exemplo, a prática de exercício físico, que ajuda a equilibrar a quantidade de calorias consumidas.
- 7 Em um estudo mais amplo, foi avaliado cerca de meio milhão de americanos para saber se seguiam as diretrizes estabelecidas pela *American Cancer Society* para a prevenção do câncer, que incluem evitar o fumo,
- 10 manter um peso saudável, realizar atividade física, limitar o consumo de álcool e optar por uma dieta rica em vegetais.

No estudo, observou-se que os que seguiram as diretrizes mais sistematicamente reduziram o risco de adquirir câncer (10% entre os homens; 19% entre as mulheres) e de morrer de câncer (25% entre os homens; 24% entre as mulheres), em comparação com os que não obedeceram rigorosamente às diretrizes. O mais impressionante foi a redução do risco geral de morte: 25% entre os homens e 33% entre as mulheres, ao longo dos 14 anos de duração do estudo. Tanto entre os homens quanto entre as mulheres, um peso saudável e a prática de atividade física foram os principais fatores que influíram na redução das mortes em geral.

Kabat, o principal autor do estudo, disse que, embora esses resultados sejam encorajadores, outros fatores devem ser levados em conta: as pessoas que seguem com mais persistência as diretrizes talvez costumem cuidar da saúde e tenham acesso a bons tratamentos. Mas, em geral, as conclusões da pesquisa confirmam o que outros estudos mostram há décadas: o cuidado com um peso saudável, a prática de atividades físicas e certos aspectos da dieta estão associados a uma saúde melhor.

Em outro estudo, centrado na relação entre câncer e nutrição, foram analisadas várias dietas nas quais se priorizavam frutas, vegetais, grãos  
31 integrais e plantas ou proteínas de plantas, com base em informações  
colhidas ao longo de mais de 12 anos, junto a cerca de 64 mil mulheres após  
a menopausa. Segundo os resultados obtidos, uma dieta de excelente  
34 qualidade está associada a baixas taxas de morte por doenças crônicas como  
o câncer, conforme noticiou, em 2014, o *American Journal of Epidemiology*.

Stephen Hursting, professor de nutrição da Universidade da Carolina  
37 do Norte e especialista em nutrigenética, área que considera o que se come,  
os componentes dos alimentos e suas interações com os processos  
genéticos, afirma, no que se refere à dieta, que “as recomendações  
40 alimentares são genéricas e é certo que não servem indiscriminadamente  
para todas as pessoas”. Segundo o professor, algum dia a pesquisa das  
diferenças genéticas e bioquímicas poderá levar a recomendações  
43 personalizadas para uma dieta que permita reduzir o risco de câncer.

Internet: <emails.estadao.com.br> (com adaptações).

A respeito do texto e de seus aspectos linguísticos, julgue os itens de **1** a **8**.

- 1** O texto, estruturado em forma dissertativa, trata da relação entre a adoção de um estilo de vida saudável e a cura de doenças crônicas como o câncer.
- 2** Entende-se da leitura do texto que, no que diz respeito à prevenção do câncer, as mulheres se beneficiam mais dos efeitos de uma alimentação saudável que os homens.
- 3** Os vocábulos “América”, “prática” e “álcool” são acentuados graficamente de acordo com a mesma regra de acentuação gráfica.
- 4** O vocábulo “se” (linha 8) introduz oração que expressa, em relação à anterior, circunstância de condição.

- 5 A forma verbal “seguiam” (linha 8) está flexionada na terceira pessoa do plural porque concorda com o núcleo do sujeito da oração, o termo “milhão” (linha 7).
- 6 Na linha 16, o emprego do acento indicativo de crase em “às diretrizes” justifica-se pela regência da forma verbal “obedeceram” e pela presença do artigo definido que determina o termo “diretrizes”.
- 7 O sinal de dois pontos empregado após o vocábulo “décadas” (linha 27) introduz segmento explicativo acerca do resultado de pesquisas anteriores ao estudo mencionado no segundo, terceiro e quarto parágrafos.
- 8 O sujeito da oração “é certo” (linha 40) é indeterminado.

Com relação à correção gramatical e à coerência das substituições propostas para vocábulos e trechos destacados do texto, julgue os itens de **9** a **14**.

- 9** “que”, em “que o estilo de vida” (linhas 3 e 4) por **onde**
- 10** “os”, em “os que seguiram” (linha 12) por **os americanos do grupo avaliado**
- 11** “influíram na” (linha 20) por **influenciaram a**
- 12** “embora” (linha 22) por **ainda que**
- 13** “levados em conta” (linha 23) por **considerados**
- 14** “no que se refere” (linha 39) por **referindo-se**



Julgue os itens **15** e **16**, considerando a correção gramatical dos trechos apresentados e a adequação da linguagem à correspondência oficial.


- 15** Solicitamos que seja divulgado junto a todos os funcionários e colaboradores deste Conselho a data de posse da Comissão de Controle Interno, cuja solenidade ocorrerá em 5 de novembro próximo, às 16 horas, no auditório deste prédio.
- 16** Em atendimento aos termos do ofício supra, vimos respeitosamente à sua presença, informar de que recepcionamos a solicitação e efetuamos as pesquisas necessárias visando o atendimento do mesmo no menor espaço possível.



Nos itens que avaliem conhecimentos de informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que: todos os programas mencionados estejam em configuração-padrão, em português; o *mouse* esteja configurado para pessoas destros; expressões como **clicar**, **clique simples** e **clique duplo** refiram-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*; e teclar corresponda à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Considere também que não haja restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.

No que se refere ao Microsoft Word 2013, ao sistema operacional Windows 10 e ao programa de navegação Google Chrome, em sua versão mais recente, julgue os itens de **17** a **21**.

- 17** No Word 2013, os botões  e  servem, respectivamente, para adicionar um efeito ao texto e alterar a cor de um texto.
- 18** No Word 2013, caso o usuário insira uma folha de rosto em um documento que já a possui, será criada uma nova página, contendo essa nova folha de rosto.

- 19** Por meio do botão  do Windows 10, o usuário pode ter acesso a diversos recursos, entre eles, desinstalar programas (aplicativos) e alterar configurações do sistema.
- 20** Um bloco, na tela Iniciar do Windows 10, é um objeto que exibe o nome, o símbolo ou o ícone do aplicativo. Ele pode ser tanto um quadrado quanto um retângulo.
- 21** O Google Chrome preenche algumas informações de forma automática, como, por exemplo, um endereço (URL) de um *site*. Contudo, ele não possui recursos para preencher formulários automaticamente.

Julgue os itens de **22** a **26**, relativos aos sítios de busca e pesquisa na Internet, aos conceitos de organização e de gerenciamento de arquivos e pastas e aos procedimentos de segurança da informação.

- 22** Ao digitar a palavra `Nutricionista` na caixa de pesquisa do Google, resultados contendo as palavras `NUTRICIONISTA` e(ou) `nutricionista` não serão exibidos, pois o Google faz distinção entre letras maiúsculas e minúsculas.
- 23** Uma das desvantagens do *site* de busca Bing em relação ao Google é que o Bing não permite desativar as sugestões de pesquisa, enquanto, no Google, o usuário pode ativar/desativar tais sugestões de acordo com sua necessidade.

- 24** Nos sistemas Windows, a estrutura de arquivos e pastas é definida por meio de uma hierarquia. No exemplo `C:\CRN9\nutricionistas.pdf`, é correto afirmar que CRN9 é um arquivo do Power Point 2013.
- 25** Uma organização pode fazer uso de ferramentas de monitoramento do uso da Internet com o objetivo de detectar o comportamento de seus usuários, notadamente aqueles que navegam de modo impróprio na Internet, como, por exemplo, realizando visitas a *sites* que ofereçam riscos à segurança da informação.
- 26** Uma das formas de se proteger os sistemas de uma empresa dos ataques de negação de serviço ou Denial of Service (DoS) é disponibilizar, nos sistemas, apenas os serviços e as portas necessárias.

10 operários e 4 aprendizes fazem 6 paredes em 2 dias.

A produtividade de um aprendiz corresponde a 25% da produtividade de um operário.

Com base nesse caso hipotético, julgue os itens de **27** a **31**.

**27** 20 operários e 8 aprendizes fazem 6 paredes em 1 dia.

**28** 7 aprendizes possuem mais produtividade que 2 operários.

**29** São necessários mais de 20 aprendizes para fazer 6 paredes em 4 dias.

**30** 1 operário faz mais de 1 parede em 1 dia.

**31** 4 operários e 6 aprendizes fazem 9 paredes em mais de 5 dias.

Uma faculdade de nutrição possui 13 professores, dos quais 8 são mulheres, entre elas, Joana, e 5 são homens, entre eles, Hugo.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens de **32** a **36**.

- 32** Escolhendo-se, ao acaso, algum professor, entre os 13 possíveis, a chance de que Hugo seja escolhido é maior que a chance de que Joana seja escolhida.
- 33** Se foi escolhida, ao acaso, alguma professora, então a chance de que tenha sido Joana é maior que 10%.
- 34** Existem mais de 500 possibilidades para se montar uma banca com 6 professores, entre os quais, exatamente 3 sejam mulheres.
- 35** Existem mais de 300 possibilidades para se montar uma banca com 6 professores, entre os quais, pelo menos 5 sejam mulheres.
- 36** Ao se montar uma banca com 6 professores, entre os quais exatamente 3 sejam mulheres, a chance de Joana e Hugo estarem na banca é menor que 20%.

Se Corina termina de ler um livro, então ela conta histórias para Carla.

Se Corina conta histórias para Carla, então João sorri.

Se o clima está quente, então João sorri.

Considerando que as proposições acima sejam verdadeiras, julgue os itens de **37** a **40**.

**37** Se Corina conta histórias para Carla, então Corina termina de ler um livro.

**38** Se João não sorri, então o clima não está quente.

**39** Ou Corina não conta histórias para Carla, ou João sorri.

**40** Se Corina conta histórias para Carla, então o clima está quente.



## CONHECIMENTOS COMPLEMENTARES

### Lei de Acesso à Informação

A Lei n.º 12.527/2011, conhecida como Lei de Acesso à Informação (LAI), regulamenta o direito, previsto na Constituição, de qualquer pessoa solicitar e receber de órgãos e entidades públicos, de todos os entes e Poderes, informações públicas por eles produzidas ou custodiadas.

Com a Lei de Acesso, a publicidade passou a ser a regra e o sigilo a exceção. Dessa forma, as pessoas podem ter acesso a qualquer informação pública produzida ou custodiada por órgãos e entidades da Administração Pública. A Lei de Acesso, entretanto, prevê algumas exceções ao acesso às informações, notadamente àquelas cuja divulgação indiscriminada possa trazer riscos à sociedade ou ao Estado.

Internet: <[www.acessoainformacao.gov.br](http://www.acessoainformacao.gov.br)> (com adaptações).

Com base no texto da página anterior e no Decreto n.º 7.724/2011, julgue os itens de **41** a **45**.

- 41** O Distrito Federal e os municípios não estão obrigados a observar os procedimentos dispostos na Lei n.º 12.527/2011, cabendo apenas à União seguir as regras e os trâmites nela descritos para garantir o acesso à informação previsto na Constituição Federal.
- 42** O direito fundamental de acesso à informação deve ser executado em conformidade com os princípios básicos da Administração Pública e com a diretriz de divulgação de informações de interesse público, independentemente de solicitações.

- 43** Os órgãos e as entidades da Administração Pública deverão implementar, em seus sítios na Internet, seção específica para a divulgação de informações de interesse coletivo ou geral por eles produzidas ou custodiadas.
- 44** Quando for negado o acesso à informação considerada como sigilosa, não será necessário informar ao requerente acerca da possibilidade de recurso.
- 45** O tratamento das informações pessoais deve ser feito de forma transparente e com respeito à intimidade, à vida privada, à honra e à imagem das pessoas, bem como às liberdades e garantias individuais.

## Processo administrativo

O processo administrativo, que pode ser instaurado mediante provocação do interessado ou por iniciativa da própria Administração, estabelece uma relação bilateral, *inter partes*, ou seja, de um lado, o administrado, que deduz uma pretensão e, de outro, a Administração, que, quando decide, não age como terceiro, estranho à controvérsia, mas como parte que atua no próprio interesse e nos limites que lhe são impostos por lei.

Provocada ou não pelo particular, a Administração atua no interesse da própria Administração e para atender a fins que lhe são específicos. Justamente por isso alguns autores preferem falar em “interessados”, e não em “partes”; no entanto, partindo-se do conceito de “parte” como aquele que propõe ou contra quem se propõe uma pretensão, é possível falar em “parte” nos processos administrativos em que se estabelecem controvérsias entre Administração e administrado.

Maria Sylvia Zanella Di Pietro. **Direito administrativo**. 32.ª ed.  
Rio de Janeiro: Forense, 2019 (com adaptações).

Tendo o texto da página anterior apenas como referência inicial, julgue os itens de **46** a **50** de acordo com a Lei n.º 9.784/1999.

- 46** A Administração Pública obedecerá, entre outros, aos princípios da legalidade, da motivação, da razoabilidade, da proporcionalidade, da moralidade, da ampla defesa, do contraditório e da eficiência.
- 47** No processo administrativo, será observado o critério de atendimento a fins de interesse pessoal, sendo permitida a renúncia total, mas não a parcial, de poderes e competência, independentemente de haver expressa autorização em lei.
- 48** Mesmo nas hipóteses de sigilo previstas na Constituição Federal da República, deverá ocorrer imediata divulgação oficial dos atos administrativos.
- 49** Das decisões administrativas cabe recurso, por razões de legalidade e de mérito.
- 50** Em processo administrativo que possua vários interessados, a desistência de apenas um deles atinge todos os demais da relação processual.

A Lei n.º 8.429/1992 dispõe sobre as sanções aplicáveis aos agentes públicos nos casos de enriquecimento ilícito no exercício de mandato, cargo, emprego ou função na administração pública direta, indireta ou fundacional e dá outras providências.

A aplicação dessa Lei para punição ocorre para os atos de improbidade praticados por qualquer agente público, servidor ou não, contra a administração direta, indireta ou fundacional de qualquer dos Poderes da União, dos estados, do Distrito Federal, dos municípios, de Território, de empresa incorporada ao patrimônio público ou de entidade para cuja criação ou custeio o erário haja concorrido ou concorra com mais de 50% do patrimônio ou da receita anual.

À luz da Lei n.º 8.429/1992, julgue os itens de **51** a **55**.

- 51** Para os efeitos dessa Lei, não se pode considerar como agente público aquele que exerce, transitoriamente ou sem remuneração, função na administração indireta ou fundacional.
- 52** Suponha-se que João, servidor público, tenha ocasionado lesão ao patrimônio público por ação culposa e Carlos, também servidor público, tenha causado lesão ao patrimônio público por omissão dolosa. Nesse caso, apenas Carlos será obrigado a realizar o ressarcimento integral do dano.

- 53** O agente público que, em razão do exercício do cargo, receber vantagem econômica de qualquer natureza, direta ou indireta, para tolerar a exploração ou a prática de jogos de azar, importando enriquecimento ilícito, incorrerá em ato de improbidade administrativa.
- 54** O servidor que, em razão das suas atribuições, tenha ciência de fato que deva permanecer em segredo e venha a revelá-lo estará praticando ato de improbidade administrativa que atenta contra os princípios da Administração Pública.
- 55** Qualquer pessoa poderá representar à autoridade administrativa competente para que seja instaurada investigação destinada a apurar a prática de ato de improbidade.



A Constituição da República Federativa do Brasil, promulgada em 5 de outubro de 1988, possui conteúdo extenso, detalhado em mais de duas centenas de artigos.

O Título I trata dos princípios fundamentais do Estado Brasileiro, onde se afirma que a República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos estados, dos municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito.

Quanto à sua classificação, ela é considerada como promulgada, escrita, analítica, formal, dogmática, rígida, normativa, principiológica, dirigente e social.

Acerca da classificação e dos princípios fundamentais da Constituição Federal de 1988, julgue os itens de **56** a **60**.

- 56** A constituição promulgada é aquela que foi elaborada unilateralmente pelo detentor do poder, com participação popular posterior, apenas referendando a vontade do agente revolucionário.
- 57** Quanto ao modo de elaboração, a constituição dogmática é aquela que é sempre escrita, elaborada por um órgão constituinte, segundo os dogmas ou as ideias fundamentais da teoria política e do direito imperante naquele dado momento.
- 58** Um dos objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil é construir uma sociedade livre, justa e solidária.
- 59** Um dos princípios, nas relações internacionais, da República Federativa do Brasil é a busca da integração econômica, política, social e cultural com os povos da Europa e da América do Norte, visando à formação de uma comunidade americana de nações.
- 60** A soberania, a cidadania e a dignidade da pessoa humana são fundamentos da República Federativa do Brasil.

A respeito da Administração Pública e dos servidores públicos segundo a Constituição Federal de 1988, jogue os itens de **61** a **65**.

- 61** A administração pública direta obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência, sendo facultativa a obediência a esses princípios pela administração pública indireta.
- 62** Ao servidor público civil é garantida a livre associação sindical.
- 63** Caso o nutricionista exerça dois cargos públicos, um científico e outro de professor, e haja compatibilidade de horários, será permitida a acumulação remunerada.
- 64** O Regime Próprio de Previdência do Serviços Públicos será aplicado ao servidor ocupante, exclusivamente, de cargo em comissão declarado em lei de livre nomeação e exoneração.
- 65** O servidor público da administração direta, no exercício de mandato eletivo federal, ficará afastado de seu cargo e seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, exceto para a promoção por merecimento.

Preceitua o art. 5.º da Constituição Federal que todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade.

Este é um dos dispositivos sobre os direitos e as garantias fundamentais. Além dele, existem outros que tratam sobre os direitos e deveres individuais e coletivos, os direitos sociais, a nacionalidade, a cidadania e os direitos políticos.

Conforme a Constituição Federal de 1988, julgue os itens de **66** a **70**.

- 66** É livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, independentemente de serem atendidas as qualificações profissionais estabelecidas em lei. Dessa forma, para o exercício da profissão de nutricionista, não podem existir limitações estabelecidas pelo seu conselho profissional.
- 67** A criação de associações independe de autorização, sendo vedada a interferência estatal em seu funcionamento. Além disso, essas associações só poderão ter suas atividades suspensas por decisão judicial.
- 68** A educação, a saúde, a alimentação, o lazer e a proteção à maternidade e à infância são direitos sociais.
- 69** Os estrangeiros de nacionalidade portuguesa, residentes na República Federativa do Brasil há mais de dez anos ininterruptos e sem condenação penal, desde que requeiram a nacionalidade brasileira, serão considerados como brasileiros natos.
- 70** O voto é obrigatório para os maiores de dezoito anos de idade e facultativo para os analfabetos.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Julgue os itens de **71** a **75**, relativos à nutrição básica (metabolismo energético e macro e micronutrientes).

- 71** Indivíduos obesos que foram submetidos, em diferentes períodos da vida, a dietas restritivas para perda de peso podem apresentar uma redução fisiológica do gasto energético. Esse fenômeno é denominado “termogênese adaptativa”.
- 72** De acordo com as recomendações nutricionais para indivíduos adultos e idosos saudáveis (*Dietary Reference Intakes*, 2005), a faixa de distribuição de macronutrientes na dieta (*Acceptable Macronutrients of Distribution Ranges*) deve ser de 10 a 35% das calorias totais de proteínas, de 20 a 35% de lipídios e de 45 a 65% de carboidratos.

- 73** As funções do cálcio no organismo humano podem ser divididas em estruturais e regulatórias, atuando, por exemplo, como sinalizador intracelular e na formação dos ossos, respectivamente.
- 74** No organismo humano, o ferro é transportado no sangue pela transferrina e armazenado na célula pela ferritina.
- 75** A principal função biológica da vitamina D em humanos é a manutenção das concentrações normais de cálcio e magnésio no sangue.

No que se refere à atenção nutricional nos ciclos da vida, julgue os itens **76** e **77**.

- 76** Segundo o Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar de 2018, a alergia alimentar é considerada, atualmente, como um problema de saúde pública. Cerca de 80% das manifestações de alergia alimentar ocorrem com a ingestão de leite de vaca, ovo, soja, trigo, amendoim, castanhas, peixes e crustáceos. A alergia alimentar é definida como uma doença resultante de uma resposta imunológica anômala, que ocorre após a ingestão e(ou) o contato com determinado(s) alimento(s), e o alérgeno é qualquer substância capaz de estimular uma resposta de hipersensibilidade.
- 77** Ao longo da vida, ocorrem modificações nos processos biológicos. O envelhecimento é caracterizado por alterações previsíveis e progressivas. Nesse contexto, o nutricionista precisa identificar os fatores que influenciam o estado nutricional do idoso. Um exemplo disso é a polifarmácia, frequente em idosos e necessária por diversos fatores, que consiste em uma situação de risco que pode levar ao desenvolvimento de hipogeusia e disgeusia.



A respeito do cuidado nutricional nas doenças do trato gastrointestinal, nas doenças cardiovasculares, nas doenças pulmonares e na doença renal, julgue os itens de **78** a **82**.

**78** A Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral e a Associação Brasileira de Nutrologia, por meio do Projeto Diretrizes para Terapia Nutricional na Síndrome do Intestino Curto – Insuficiência/Falência Intestinal, proporcionam uma visão geral sobre a abordagem nutricional do paciente com síndrome do intestino curto (SIC). SIC é uma enteropatia crônica do intestino delgado, de caráter autoimune, caracterizada pelo quadro de má absorção intestinal, em que a intensidade da má absorção, com reflexo sobre o estado nutricional, dependerá do comprimento e do local da ressecção intestinal ou da área intestinal acometida.

**79** A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que  $\frac{3}{4}$  da mortalidade cardiovascular podem ser diminuídos com adequadas mudanças no estilo de vida. Segundo a I Diretriz Brasileira De Prevenção Cardiovascular, da Sociedade Brasileira de Cardiologia, a vitamina D é um nutriente solúvel em gordura, que desempenha diversas funções no organismo, sendo a principal delas a desempenhada no metabolismo ósseo. No entanto, a vitamina D tem muitas outras funções e o uso de suplementos dessa vitamina para a prevenção e o tratamento de uma ampla gama de doenças aumentou consideravelmente na última década, sendo recomendada a suplementação de vitamina D para a prevenção de doenças cardiovasculares.

- 80** A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma enfermidade respiratória prevenível e tratável, que se caracteriza pela presença de obstrução crônica do fluxo aéreo, que não é totalmente reversível. De acordo com o II Consenso Brasileiro sobre Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, para pacientes com DPOC que apresentem saciedade precoce, é recomendado ingerir comida com alto teor energético, limitar líquidos durante as refeições, beber apenas uma hora após as refeições e priorizar comidas quentes, por produzirem menor sensação de plenitude que comidas frias.
- 81** A doença renal crônica (DRC) consiste em lesão renal e perda progressiva de todas as funções do rim: glomerular; tubular; e endócrina, independentemente do fator etiológico. Conforme o Projeto Diretrizes sobre Terapia Nutricional para Pacientes na Fase Não Dialítica da Doença Renal Crônica, da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral e da Associação Brasileira de Nutrologia, a absorção intestinal de cálcio diminui com a progressão da DRC e pode ser necessária a suplementação do mineral, assim como da vitamina D ativa.

**82** Vários fatores relacionados ao procedimento hemodialítico e à doença renal crônica afetam o estado nutricional e o metabolismo dos pacientes. Durante o procedimento, são perdidos nutrientes, como aminoácidos, pequenos peptídeos, vitaminas e glicose. Segundo o Projeto Diretrizes sobre Terapia Nutricional para Pacientes em Hemodiálise Crônica, da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral e da Associação Brasileira de Nutrologia, pacientes em hemodiálise necessitam de dietas hiperproteicas, normocalóricas e restritas em líquido, sódio, potássio e fósforo. Devido às perdas significativas durante o procedimento hemodialítico, existe indicação de suplementação diária de vitaminas lipossolúveis, com destaque para as vitaminas D e A.

Acerca do cuidado nutricional nas doenças e nos agravos não transmissíveis, julgue os itens **83** e **84**.

- 83** A hipertensão arterial frequentemente se associa a distúrbios metabólicos e a alterações funcionais e(ou) estruturais de órgãos-alvo, sendo agravada pela presença de outros fatores de risco. Conforme a 7.ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, o tratamento não medicamentoso da hipertensão arterial envolve controle ponderal, medidas nutricionais e prática de atividades físicas. O aumento de peso está diretamente relacionado ao aumento da pressão arterial, tanto em adultos quanto em crianças, e o aumento da gordura visceral é considerado como um fator de risco para a hipertensão arterial.

**84** O diabetes *mellitus* é um importante e crescente problema de saúde para todos os países, independentemente do seu grau de desenvolvimento. Segundo as diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017-2018), a contagem de carboidratos, que prioriza o total de carboidratos consumidos ao dia, é uma importante ferramenta no tratamento do diabetes, considerando que a quantidade é o maior determinante da resposta glicêmica pós-prandial, uma vez que os carboidratos são parcialmente convertidos em glicose em um período que varia de quinze minutos a duas horas. Entre os métodos de contagem de carboidratos, estão a lista de equivalentes ou substitutos e a contagem em gramas.

Quanto ao suporte nutricional enteral e parenteral, julgue os itens **85** e **86**.

- 85** A terapia nutricional enteral é o conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente, por meio de nutrição enteral. De acordo com a RCD n.º 63/2000, compete ao nutricionista selecionar, adquirir, armazenar e distribuir, criteriosamente, os insumos necessários ao preparo da nutrição enteral, bem como da nutrição enteral industrializada.

**86** O suporte nutricional do paciente grave é um dos maiores desafios clínicos dentro da UTI. As doenças graves têm como ponto em comum a inflamação sistêmica, que promove alterações metabólicas previsíveis, que interferem em todo o suporte nutricional. Na Terapia Nutricional no Paciente Grave da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral e da Associação Brasileira de Nutrologia, diante da impossibilidade da oferta enteral de nutrientes ou em caso de oferta de quantidade insuficiente, a oferta parenteral deve ter por objetivo atingir as necessidades nutricionais do paciente grave. Inicialmente, com a intenção de se evitar hiperalimentação, deve-se ter como meta 80% das necessidades calóricas calculadas e, no paciente obeso ( $\text{IMC} > 30 \text{ kg/m}^2$ ), de 60 a 70%.



No que se refere à prescrição de suplementos alimentares e de fitoterápicos, julgue os itens de **87** a **90**.

- 87** Com base na Resolução CFN n.º 390/2006, o nutricionista deverá sempre considerar que a prescrição dietética de suplementos nutricionais não poderá ser realizada de forma isolada, devendo fazer parte da correção do padrão alimentar.
- 88** A Instrução Normativa n.º 2/2014 apresenta a lista de medicamentos fitoterápicos de registro simplificado e a lista de produtos tradicionais fitoterápicos de registro simplificado. O *Ginkgo biloba L.*, cujo nome popular é *Ginko*, é classificado com restrição de uso, podendo ser prescrito apenas por médicos.

- 89** Segundo a Resolução n.º 525/2013, que regulamenta a prática da fitoterapia pelo nutricionista, a fitoterapia é o método de tratamento caracterizado pela utilização de plantas medicinais em suas diferentes preparações, com a utilização de substâncias ativas isoladas, e o fitoterápico é o produto obtido de planta medicinal ou de seus derivados, exceto substâncias isoladas, com finalidade profilática, curativa ou paliativa.
- 90** O nutricionista poderá adotar a fitoterapia para complementar a sua prescrição dietética somente quando os produtos prescritos tiverem indicações de uso relacionadas com o seu campo de atuação e estejam embasadas em estudos científicos ou em uso tradicional reconhecido. Conforme a Resolução CFN n.º 556/2015, a prescrição de plantas medicinais e chás medicinais é permitida somente ao nutricionista que seja portador do título de especialista em fitoterapia.

De acordo com a Lei n.º 6.583/1978 e o Decreto Federal n.º 84.444/1980, julgue o item **91**.

**91** É competência dos Conselhos Regionais fixar os valores das anuidades, das taxas, dos emolumentos e das multas devidas pelos profissionais e pelas empresas aos respectivos Conselhos Regionais a que estejam jurisdicionados, sendo que 10% do montante arrecadado como anuidades, taxas, emolumentos e multas em cada Conselho Regional será destinado ao Conselho Federal.

À luz da Lei n.º 8.234/1991, que regulamenta a profissão de nutricionista, julgue o item **92**.

**92** É atividade privativa do nutricionista a assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e em consultórios de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas para enfermos.

---

A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis a seu pleno exercício. Sendo assim, julgue o item **93** conforme a Lei n.º 8.080/1990.

**93** As ações e os serviços de saúde incluem a atenção à saúde indígena, sendo obrigatório levar em consideração a realidade local e as especificidades da cultura dos povos indígenas e o modelo a ser adotado para a atenção à saúde indígena, que se deve pautar por uma abordagem diferenciada e global, contemplando os aspectos de assistência à saúde, saneamento básico, educação sanitária e integração institucional.

A RDC n.º 63/2000 fixa os requisitos mínimos exigidos para a terapia de nutrição enteral. Com relação a esse tema, julgue o item **94**.

- 94** A prescrição dietética deve contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, considerando estado mórbido, estado nutricional, necessidades nutricionais e condições do trato digestivo. Dessa forma, o médico é o responsável pela prescrição médica da terapia nutricional enteral, o nutricionista é o responsável pela prescrição dietética da nutrição enteral e a equipe multidisciplinar é a responsável pela supervisão da preparação nutricional enteral.

Considerando o direito dos consumidores de ter informações sobre as características e a composição nutricional dos alimentos que adquirem, julgue o item **95** segundo a RDC n.º 359/2003, a RDC n.º 360/2003 e a RDC n.º 135/2017.

- 95** Uma vez que há necessidade de se estabelecer os tamanhos das porções dos alimentos embalados para fins de rotulagem nutricional, devem ser declarados os seguintes nutrientes: valor energético; carboidratos; proteínas; gorduras totais; gorduras saturadas; gorduras trans; e sódio. No caso de alimentos para dietas com restrição de lactose, a informação nutricional deve ser declarada por cem gramas ou mililitros do alimento, tal como exposto à venda, bem como por cem gramas ou mililitros do alimento pronto para consumo.

A Portaria Interministerial n.º 66/2006 dispõe sobre o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT). Considerando essa informação, julgue o item **96**.

- 96** O PAT estabelece que os cardápios deverão oferecer, pelo menos, uma porção de frutas e duas porções de legumes ou verduras nas refeições principais e, pelo menos, uma porção de frutas nas refeições menores.

---

A RDC n.º 26/2015 dispõe sobre os requisitos para rotulagem obrigatória dos principais alimentos que causam alergias alimentares e a RDC n.º 54/2012 aborda o regulamento técnico sobre a informação nutricional complementar. Nesse contexto, julgue o item **97**.

- 97** A informação nutricional complementar é qualquer representação que afirme, sugira ou implique que um alimento possui propriedades nutricionais particulares, compreendendo a menção de substâncias na lista de ingredientes, bem como os principais alimentos que causam alergias alimentares.

A RDC n.º 216/2004 dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação e a RDC n.º 275/2002 dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados Aplicados aos Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos e a lista de verificação das Boas Práticas de Fabricação em Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos. Com base nessa informação, julgue o item **98**.

**98** O procedimento operacional padronizado (POP) é um procedimento ilustrativo que demonstra, por meio de figuras, as instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação, na produção, no armazenamento e no transporte de alimentos. O POP deve ser aprovado, datado e assinado.



A alimentação no ambiente escolar pode e deve ter função pedagógica, devendo estar inserida no contexto curricular. Sendo assim, julgue o item **99** à luz da Portaria Interministerial n.º 1.010/2006, da Lei n.º 11.947/2009, da Resolução n.º 26/2013 e da Portaria n.º 2.715/2011.

- 99** Para alcançar uma alimentação saudável no ambiente escolar, é necessário incorporar o tema da alimentação saudável no projeto político-pedagógico da escola, perpassando todas as áreas de estudo. O apoio ao desenvolvimento sustentável, com incentivos para a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, e o direito à alimentação escolar são diretrizes da alimentação escolar. Os cardápios, elaborados a partir de ficha técnica de preparo (FTP), deverão conter informações sobre o tipo de refeição, o nome da preparação, os ingredientes que a compõem e sua consistência.

O Regulamento Técnico para Inspeção Sanitária de Alimentos tem como objetivo geral estabelecer as orientações necessárias para se executar as atividades de inspeção sanitária. Sendo assim, julgue o item **100** de acordo com a Portaria do Ministério da Saúde n.º 1.428/1993.

**100** O laudo de inspeção é uma peça escrita, fundamentada técnica e(ou) legalmente, que deve ter as informações administrativas e legais do estabelecimento, o motivo da inspeção e a avaliação de risco com as orientações e as intervenções.

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram suas necessidades nutricionais durante o período letivo. Com base nessas informações, julgue os itens de **101** a **104**.

**101** Há um cardápio fixo nacional estabelecido para todas as escolas que participam do PNAE.

**102** De acordo com a Lei n.º 11.947/2009, 30% do valor repassado pelo PNAE deve ser investido na compra direta de produtos da agricultura familiar, com o intuito de estimular o desenvolvimento econômico e sustentável das comunidades.

**103** De acordo com o PNAE, os alunos que necessitem de atenção nutricional individualizada, em virtude de estado ou de condição de saúde específica, devem levar para a escola sua própria refeição, com o intuito de evitar a possibilidade de ingerir alimentos contraindicados à condição de saúde específica.

**104** Os cardápios utilizados pelas escolas atendidas pelo PNAE devem ser elaborados a partir de FTP e devem conter informações sobre o tipo de refeição, o nome da preparação, os ingredientes que a compõem e sua consistência, bem como informações nutricionais de energia, macronutrientes, micronutrientes prioritários (vitaminas A e C, magnésio, ferro, zinco e cálcio) e fibras.

O PAT é um programa governamental de adesão voluntária, que busca estimular o empregador a fornecer alimentação nutricionalmente adequada aos trabalhadores, por meio da concessão de incentivos fiscais, tendo como prioridade o atendimento aos trabalhadores de baixa renda. Acerca do PAT, julgue os itens de **105** a **107**.

- 105** O empregador que opte por aderir ao PAT deve ter, em sua empresa, um local de produção de refeições para servir aos seus trabalhadores.
- 106** No planejamento de cardápio de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) que atenda ao PAT, deve-se considerar a oferta de uma porção de frutas ou de hortaliças nas refeições principais (almoço, jantar e ceia) ou nas refeições menores (desjejum e lanche).
- 107** As empresas beneficiárias do PAT devem fornecer aos trabalhadores portadores de doenças relacionadas à alimentação e nutrição refeições adequadas e condições para tratamento de suas doenças, devendo ser realizada avaliação nutricional periódica desses trabalhadores, de modo a ampliar a atuação do profissional nutricionista.

A Resolução RDC n.º 216/2004 dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Considerando essa Resolução, julgue o item **108**.

**108** O tratamento térmico de um alimento deve garantir que todas as suas partes atinjam a temperatura mínima de 70 °C. Porém, temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico, desde que se assegure a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos que serão servidos, a fim de se evitar a ocorrência de doenças transmitidas por alimentos.

A FTP é um dos instrumentos gerenciais de apoio operacional da UAN. Em relação a esse tema, julgue os itens **109** e **110**.

**109** Por meio da FTP, é possível obter dados como *per capita*, fator de correção e de cocção, composição, rendimento e número de porções da preparação.

**110** Em uma FTP que indique que a porção de um alimento é de 100 g, seu fator de cocção ( $F_{cy}$ ) é igual a 0,8 e que, na retirada de partes não comestíveis, o alimento perde 50% do peso inicial, a quantidade de alimento a ser comprada para 10 pessoas é de 1,6 kg.

Considerando as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e seus desdobramentos em forma de programas e ações para a prevenção e o combate à má nutrição no Brasil, julgue os itens de **111** a **113**.

- 111** A Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil pode ser considerada como uma ação de apoio ao aleitamento materno e à alimentação complementar saudável, por meio da qualificação do processo de trabalho dos trabalhadores da atenção primária.
- 112** O Ministério da Saúde passou a recomendar, a partir de 2015, que a Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) fosse realizada de forma contínua e ampliada. Tal recomendação eliminou a necessidade de registro de dados antropométricos e de consumo alimentar pelos municípios em sistemas de informação, tais como o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan).
- 113** A regulação e o controle da qualidade e a inocuidade de alimentos são ações que podem colaborar com a proteção à saúde da população brasileira. São exemplos dessas ações a rotulagem nutricional adequada e a redução dos teores de sódio, açúcares e gorduras dos alimentos industrializados.



Acerca das características da epidemiologia das doenças relacionadas à alimentação e à nutrição no Brasil, julgue os itens de **114** a **116**.

- 114** Em relação à tendência secular da desnutrição infantil no Brasil, houve significativa diminuição, associada, principalmente, ao aumento do poder aquisitivo das famílias, à escolaridade materna e à cobertura de serviços de saúde e saneamento básico.
- 115** O aumento expressivo do excesso de peso e da obesidade no Brasil nos últimos anos aconteceu concomitantemente à mudança significativa no padrão alimentar da população, com a substituição de alimentos básicos e tradicionais por alimentos ultraprocessados, podendo o segundo fato ser uma das explicações para o primeiro.
- 116** Apesar da diminuição das doenças carenciais ao longo das últimas décadas no Brasil, existem algumas fases do curso da vida que são consideradas como vulneráveis para a anemia ferropriva, sendo público-alvo para o Programa Nacional de Suplementação de Ferro: menores de 24 meses de vida, gestantes e mulheres no pós-parto e no pós-aborto.

A respeito do Guia Alimentar para a População Brasileira, publicado pelo Ministério da Saúde em 2014, julgue os itens de **117** a **119**.

- 117** Trata-se de um documento de referência no campo da alimentação e da nutrição e serve como instrumento de diálogo com diferentes setores do governo e da sociedade. Sua publicação pode ser considerada como uma ação de proteção à promoção da alimentação adequada e saudável, tendo em vista sua intenção de regular os tipos de alimentos que devem fazer parte da alimentação saudável.
- 118** Dada a importância das recomendações que o Guia faz à população, os estudos experimentais e clínicos foram as únicas fontes de informação utilizadas para sua elaboração. Os conhecimentos sobre os padrões tradicionais de alimentação, desenvolvidos e transmitidos ao longo de gerações, foram refutados.
- 119** São exemplos de alimentos classificados como *in natura*, minimamente processados, processados e ultraprocessados, respectivamente: maçã; uva passa; abacaxi em calda enlatado; e sorvete de morango.

Em relação aos Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB), nova denominação que os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) receberam após a revisão da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB-2017), julgue o item **120**.

**120** As equipes que compõem os NASF-AB podem colaborar com a atenção nutricional ofertada aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), identificando e analisando as características alimentares e nutricionais da população adstrita, assim como planejando e executando atividades de educação alimentar e nutricional. No que se refere ao atendimento clínico-nutricional, a equipe deverá realizar o encaminhamento prioritariamente para a atenção especializada.

## PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a respectiva folha de texto definitivo da prova discursiva, no local apropriado, pois não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos.
- Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de **30 linhas** será desconsiderado. Também será desconsiderado o texto que não for escrito na folha de texto definitivo.

- O texto deverá ser manuscrito, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta **preta** ou **azul**. Em caso de rasura, passe um traço sobre o conteúdo a ser desconsiderado e prossiga o registro na sequência. Não será permitido o uso de corretivo.
- O espaço destinado à transcrição de texto da **folha de texto definitivo** não poderá ser assinado, rubricado nem conter nenhuma palavra ou marca que identifique o candidato, sob pena de anulação da prova. Será admitida a assinatura apenas no campo apropriado.
- A **folha de texto definitivo** será o único documento válido para avaliação da prova discursiva. A folha para rascunho neste caderno é de preenchimento facultativo e não servirá para avaliação.

As políticas públicas fazem parte do exercício de poder e de organização do Estado, ocorrem no contexto social e, como tal, são um espaço vivo, móvel e em constante transformação. Por isso, as políticas públicas são um processo dinâmico, que envolve negociação, pressões, mobilizações, alianças ou coalizões de interesses. A figura abaixo apresenta exemplos de instrumentos de política pública relacionada à alimentação e nutrição.

**Problema**

- Mudança nos padrões de consumo alimentar da população brasileira, com aumento do consumo de alimentos ultraprocessados e consequente aumento das taxas de obesidade e doenças crônicas não transmissíveis.

**Política**

- **Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN)**
- **Diretriz:** Promoção da Alimentação Adequada e Saudável



### Instrumentos de Política

- **Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – 2016 a 2019**
- **Desafio:** Promover e proteger a Alimentação Adequada e Saudável da População Brasileira, com estratégias de educação alimentar e nutricional e medidas regulatórias.
- **Meta:** Articulação, junto ao Mercosul, da revisão da Resolução GMC n.º 46/2003 sobre rotulagem nutricional de alimento.
- **Ação:** Painel técnico da Anvisa sobre rotulagem frontal de alimentos e consulta pública com vista à proposição de nova resolução sobre rotulagem nutricional de alimentos.

Jaime PC. **Políticas públicas de alimentação e nutrição.**  
Rio de Janeiro: Atheneu, 2019. p. 7 (com adaptações).



Considerando que o texto da página anterior tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

## **Condutas éticas do profissional nutricionista diante do processo de revisão da rotulagem nutricional de alimentos**

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- a) características gerais e aspectos negativos da rotulagem nutricional de alimentos vigente no Brasil;
- b) importância da rotulagem nutricional clara e objetiva como instrumento de educação alimentar e nutricional, levando em consideração a rotulagem frontal proposta pela Anvisa e em fase de discussão com a sociedade; e
- c) possibilidades de atuação do profissional nutricionista, em consonância com seu Código de Ética, em ações relacionadas ao processo de revisão da rotulagem nutricional de alimentos, considerando um cenário com atores envolvidos em ações de *lobby* e *advocacy*.